

Die ultimative Outdoor-Checkliste

Beschreibung evtl. Preis vorhanden gepackt

1. Packmaterial

Hinterradpacktaschen				
Lenkertasche				
Spannriemen				
Packsack				
Plastiktüten				

2. Hygiene&Gesundheit

Shampoo, Duschgel				
Zahnpflegeset				
Rasieret, Cremes				
Kulturbeutel, Spiegel				
Handtuch				
Toilettenpapier, Taschentücher				
Sonnencreme, Mückenschutz				
Medikamente				
Erste Hilfe-Set				

3. Übernachten

Zelt				
Schlafsack				
Isomatte, Kissen				
Reparaturset für Isomatte				
Plastik-Plane				

4. Essen und Trinken

Spül-, Waschmittel (Outdoorseife)				
Kocher				
Brennstoff				
Feuerzeug				
Geschirr (Teller, Tasse, Besteck)				
Topfset				
Spülschwamm, kl. Handtuch				
Wasserflaschen				
Wasserentkeimungstabletten				
Müsli, Milch, Nudelgerichte, Suppen				
Salz, Gewürze, Brühe, (Öl)				
Tee, Kaffee, Zucker				
Mineralstoff-/Vitamintabletten				

5. Papiere

Personalausweis/Reisepaß				
JuHe-Ausweis, Studentenausweis				
Bargeld				
Führerschein, Bahncard				
ec-Karte, Kreditkarten				
Auslandskrankenversicherung				

6. Persönliches

Papier/Buch, Stifte				
Buch				
Handy				

Walkman/Radio				
---------------	--	--	--	--

7. Sonstiges

Schloss				
Landkarten				
Reiseführer				
Wörterbuch				
Adressbuch				
Taschenlampe				
Fotoausrüstung				
Ersatzbatterien				
Schnur				
Brustbeutel/Geldbeutel				
Taschenmesser				
Kompass				
Sonnenbrille, (Brille)				
Nähzeug				

8. Ersatzteile und Werkzeug

Multi-Tool				
Flickzeug				
Luftpumpe				
Ersatzschlauch				
Tesaband				
Kabelbinder				
Ersatzschrauben/-muttern				
Speichen, Bowdenzüge				

9. Kleidung

kurze Radhose				
lange Radhose				
Badehose				
Unterwäsche				
Socken				
Trikot				
T-Shirts				
Sweatshirt				
lange Hose				
Regenjacke				
Regenhose				
Gamaschen				
Fleeceoberteil/Windstopper				
Mütze				
Radhandschuhe				
Sportschuhe				
Badeschuhe/Sandalen				
Pyjama/Trainingsanzug				
Helm				

Summe der noch zu kaufenden Ausrüstung:	- €		
-----------------------------------------	-----	--	--